



Dossier d'inscription Saison 2023/2024

Votre dossier comprendra :

- 1 - Le bulletin d'adhésion ci-dessous dûment rempli mentionnant le jour et l'horaire du cours.
- 2 - **Le certificat médical** ou **questionnaire santé** pour la pratique de la marche nordique / la course à pied en compétition.
- 3 - **Un virement** en précisant votre **nom** et le **cours demandé** sur le RIB de Robin DUCHIER **FR76 1870 7000 6631 6214 5785 792**

Le dossier sera remis complet en main propre, envoyé à Robin Duchier au **21 avenue de la Division Leclerc, 78210 Saint Cyr l'Ecole** ou retourné par mail à keepfitadomicile@gmail.com

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse complète :

Téléphone : Courriel :

MARCHE NORDIQUE

JOURS ET HORAIRES	COURS	INTERVENANTS	LIEUX	TARIFS		
				Renouvellement	Nouvelle adhésion	Carte 10 séances (Valable 5 mois)
Lundi 9h30-11h	Marche nordique - bâtons bleus	Gilles	Alternance des sites autour de Versailles	230 € <input type="checkbox"/>	240 € <input type="checkbox"/>	90 € <input type="checkbox"/>
Mardi 19h30-21h	Marche / Randonnée by night - bâtons bleus	François				
Samedi 9h30-11h	Marche nordique - bâtons bleus	Robin				
Samedi 11h-12h30	Marche nordique - bâtons rouges					
Dimanche, ½ journée, une fois/mois	Randonnée	Gilles	A définir	Intéressé(e) <input type="checkbox"/>		

COACHING RUNNING COLLECTIF

JOURS ET HORAIRES	COURS	INTERVENANT	LIEUX	TARIFS		
				Renouvellement	Nouvelle adhésion	Carte 10 séances <i>(valable 5 mois)</i>
Mardi 19h30-20h45	Keepfit Running Run & Renfo	Robin	Porchefontaine	190 € <input type="checkbox"/>	200 € <input type="checkbox"/>	90 € <input type="checkbox"/>

COACHING RUNNING INDIVIDUEL

JOURS ET HORAIRES	COURS	INTERVENANT	LIEUX	TARIFS	
A la demande	Expérience « IMPACT » Analyse & optimisation de la foulée	Robin	A la demande	119 € <input type="checkbox"/>	
	Expérience « POWER »* Renforcement spécifique du coureur			A l'unité 99 € <input type="checkbox"/>	10 séances 900€ <input type="checkbox"/>
	Pack complet « IMPACT + POWER »			199 € <input type="checkbox"/>	
	Programmation Running personnalisée : Une expérience « POWER » par mois + programmation en ligne hebdomadaire <i>(engagement minimum 3 mois)</i>			130 € / mois <input type="checkbox"/>	

COACHING SPORT SANTE

JOURS ET HORAIRES	COURS	LIEUX	TARIFS	
A la demande	Programmes Sport Santé	Au sein de votre entreprise	Sur devis : www.keepfitatwork.com	
	Coaching particulier Sport Santé*	Domicile ou extérieur	A l'unité : 99 € <input type="checkbox"/>	Pack 10 séances : 900 € <input type="checkbox"/>
	Programmation sportive personnalisé : Un coaching particulier Sport Santé par mois + programmation en ligne hebdomadaire <i>(engagement minimum 3 mois)</i>		130 € / mois <input type="checkbox"/>	

*Pour les coachings particuliers *Sport Santé* et « POWER », 50% des sommes versées pourront être déduites du montant de vos impôts sur le revenu, au titre du service à la personne.

- 1 - L'adhérent s'engage à respecter le règlement intérieur.
- 2 - Les membres démissionnaires, exclus ou abandonnant la pratique de l'activité en cours de saison ne peuvent pas demander le remboursement de leur cotisation au prorata du temps effectué.
- 3 - L'adhérent autorise la publication de ses images dans les différents supports utilisés par l'entreprise (site internet, magazines, réseaux sociaux...) :
 OUI NON

Fait à Le Signature de l'adhérent précédée de la mention « Lu et accepté »
 (Représentant légal pour les mineurs)